

# Stallet- en trygg plats för alla

Text: Emilia Netterberg  
Korrektur: Jannica Almblad

**Stallet och ridskolan, en självklar plats där alla ska känna sig välkomna och trygga. En sådan miljö byggs upp av gemensamma och engagerade krafter. Att få mötas i samma intresse, glädje och kärlek för hästar och ridsport är något vi på Ystad Ridklubb vill kunna erbjuda alla.**

Trygghetsarbete kräver varma hjärtan, ledstjärnor och förebilder som kan visa vägen både när vägen är rak och när den är krokig. Dessa förebilder är ledare. Våra ledare i stallet är uppskattade ridlärare, duktiga ungdomsledare, ungdomssektion, styrelse och timanställda. Alla vuxna har ett gemensamt ansvar att agera föredömligt, särskilt på Ystad Ridklubb där allas säkerhet och välmående ska komma i första hand.

Eftersom trygghet är en av de frågor Ystad Ridklubb kommer att arbeta mer med och satsa på blev vi verkligen glada när vi fick möjlighet att prata med inspirerande och duktiga Catrine Andersson. Catrine arbetar på Svenska Ridsportförbundet där hon är projektledare. Under en treårsperiod driver hon samverkansprojektet Trygga ledare tillsammans med stiftelsen Friends. Projektet Trygga ledare är möjligt tack vare Stenbecks Stiftelse som är en mycket stabil aktör inom ramen för att stärka barns rättigheter.

Trygga ledare har redan ett år bakom sig. Projektledare Catrine beskriver det första projektåret som viktigt då det innebar att samla in information samt analys av den.

Nu pågår projektår två med full hastighet. Tack vare föregående år, berättar Catrine att nu finns det möjlighet att utveckla träffsäkerheten genom projektet. Det pågår arbete att forma insatser och driftsättning av dessa där det finns behov.

Samarbete mellan Friends och Svenska Ridsportförbundet innebär många styrkor. SvRF har gedigen erfarenhet inom ridsport och föreningsliv. Catrine lyfter fram Friends som en stark samarbetspartner med stora resurser inom bland annat forskning, utbildning och metodutveckling. SvRF och Friends kan nu tillsammans ta fram nya verktyg för att förstärka trygghetsarbetet inom ridsporten.

Självklart har detta projekt också ambassadörer som med hjärta och engagemang stöttar tydligt och ideellt. För visst blir vi alla inspirerade av Stephanie Holmén, Vanessa Falk och Peder Fredricson både på hästryggen och när de står stadigt på marken? De och så många andra brinner för just frågan att alla ska få känna sig trygga i stallet och att det ska finnas trygga ledare.

**Ystad Ridklubb följer projektet med entusiasm och nyfikenhet. Vad kommer näst?**

Catrine berättar att mål för Trygga ledare är:

- att utveckla en modell som innebär att vuxna ledare är mentorer för unga ledare.
- att utveckla verktyg för hur ledare inom ridsporten kan skapa en positiv och stödande social miljö.
- att ytterligare arbeta för att synliggöra och implementera det trygghetsmaterial som redan finns.

Catrine berättar vidare att under det här året är det stort fokus på metodutveckling. Mål är att skapa verktyg som bidrar till arbete med lika rättigheter, icke-diskriminering och en inkluderande kultur för barn och unga i ridsporten.

På Ystad Ridklubb har vi sedan tidigare tagit del av den spännande informationslådan Trygg i stallet. I lådan finns viktigt teorimaterial avseende hur vi kan träna oss i att tänka ansvarstagande och inkluderande. På våra väggar sitter det redan uppe ledord framtagna av våra medlemmar.

” **Det är så roligt att se att Ystad Ridklubb lyfter de här viktiga frågorna!** ”

Catrine Andersson



Prisutdelning av ridsportens trygghetspris med Catrine längst till höger.

# Intresserad av att läsa mer?



Visst är trygghetsfrågor i stallet viktigt och intressant!

Vi på Ystad Ridklubb hoppas att du vill veta mer och välkomnar dig att besöka nedan länkar:

<https://www.ridsport.se/Omoss/Tryggiridsporten/Tryggaledare>

<https://friends.se/aktuella-projekt/#tryggaledare>

**Dina idéer  
avseende  
utveckling av  
Ystad Ridklubb  
välkomnas alltid!**