

Med hästar som lärare

Artikel 2 2020

Text: Emilia Netterberg

Från att ha arbetat som kommunikationschef, bosatt sig på andra sidan jordklotet och dessutom upptäckt en ny passion driver Lisa Thorngren idag Lära med Hästar



Fotograf: Lära med Hästar

Equine Assisted Learning i Australien

Familjen Thorngren fick möjlighet att under nästan fyra år leva i Australien. Det var en mycket spännande tid och en fantastisk erfarenhet som inte bara gav minnen för livet utan också gjorde det möjligt för Lisa att satsa helhjärtat på sitt hästintresse. Det blev många timmar i sadeln, men också i skolbänken då Lisa allt mer började intressera sig för hur hästar kan användas för att hjälpa och utveckla människor, ett område där Australien ligger förhållandevis långt fram.

Så småningom kom hon i kontakt med det som på engelska kallas för *Equine Assisted Learning* och bestämde sig för att satsa. Efter avslutad utbildning och certifiering fick Lisa arbete hos sin australiensiska instruktör och därmed möjligheten att träna upp sina färdigheter tillsammans med landets främsta och mest etablerade utövare.



På en ridskola finns alla resurser som behövs. Dessutom märker jag att ridskolor vill utvecklas.



Lisa Thorngren

Tillbaka i Malmö

Lisa och hennes familj kom hem till Malmö och Sverige igen sommaren 2019 och tankarna på att starta någonting eget på svensk mark, baserat på det hon lärt sig och upplevt i Australien, började ta form. Lisa översatte inte bara begreppet Equine Assisted Learning till svenska utan översatte även metodiken, som ursprungligen kommer från Kanada.

Idag finns ungefär 250 stycken aktiva utövare spridda över Nordamerika, Australien och på Nya Zeeland. När Lisa nu startat upp sin egen verksamhet "Lära med Hästar" är hon ensam i Sverige om att erbjuda den.

Lärande från marken

Genom Lära med Hästar har Lisa hittat en egen nisch och responsen är mycket positiv från dem som kommit i kontakt med verksamheten.

Lära med Hästar erbjuder i första hand utbildningsprogram för barn, men även teambuilding och ledarskapsutveckling för företag. Allt lärande sker från marken och upplägget sträcker sig långt utanför ridhusets väggar då du inte behöver ha ett par ridbyxor i garderoben för att kunna delta.

Fokus ligger på oss människor och hur vi med hjälp av hästar kan bli bättre på att kommunicera, samarbeta och behålla fokus. I samtal med Lisa berättar hon för oss på Ystad Ridklubb att det är roligt att ridskolor intresserar sig för Lära med Hästar.

Ystad  Ridklubb



Foto: Lära med Hästar

En utbildningsdag

Vi på Ystad Ridklubb är förstas nyfikna på hur det går till när Lisa är på plats för en utbildning. Lisa berättar att utbildningsdagen börjar med en teoretisk genomgång avseende säkerhet och om hur dagens upplägg ser ut. Därefter får utbildningsdeltagarna frågan vem de tror det är som är lärare. När Lisa avslöjar att lärarna verkligen är hästar blir reaktionen oftast nyfikenhet.

Att Lisas arbete verkligen är spännande och viktigt råder det inga tvivel om! Vi på Ystad Ridklubb önskar henne stort lycka till och ser fram emot fortsatt kontakt. Visst vore det spännande om hon kom till oss!